

**RÁKÓCZI**  
**TELJESÍTMÉNYTÚRÁK A**  
**ZEMPLÉN HEGYSÉGBEN**  
**2011.július 02.-03.**

Tisztelt teljesítménytúrázók, sportolók és sporttársak!

A **Miskolci Vasutas Természetjáró Egyesület** 13 .alkalommal rendezi meg a Rákóczi-teljesítménytúrákat a Zemplén-hg.-ben, amelyre sok szeretettel vár minden olyan turistát, aki szereti a **látnivalókban nagyon gazdag tájakat**. A túrák útvonalai a következők:

**Rákóczi 120 gyalogos, terepfutó és mountain bike** (Csak gyakorlott kerékpárosoknak ajánlott !)

Sárospatak— Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)—Vágáshuta —Bózsva—Füzér—Hollóháza—Telkibánya—Sólyom-kő-Regéci vár—Király-kút—Erdőhorváti—Pusztavár—Komlóska—Pogány-kút—Sárospatak

**Táv: 120,02 km Szint: 3075 m Szint idő: gyalogos: 30 h, terepfutó: 18 h, mountain bike 20 h.**

**Indulási idő: 6.00 - 8.00**

**Nevezési díj: 2500Ft**

**Rákóczi 75 gyalogos és mountain bike**

Sárospatak— Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)—Vágáshuta —Eszkála—Makkoshotyka—Rákóczi-fa—Tengerszem—Sárospatak

**Táv: 74,3 km Szint: 1690 m Szint idő: 20 h. Indulási idő: 6.00 - 11.00**

**Nevezési díj: 1200Ft**

**Rákóczi 50 gyalogos és mountain bike**

Sárospatak— Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)—Vágáshuta—Rákóczi-fa—Tengerszem—Sárospatak

**Táv: 52,5 km Szint: 1030 m Szint idő: 12h. Indulási idő: 6.00 - 11.00**

**Nevezési díj: 1200Ft**

**Rákóczi 35 gyalogos és mountain bike**

Sárospatak— Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)—Rákóczi-fa—Tengerszem—Sárospatak

**Táv: 37,3 km Szint: 490 m Szint idő: 10h. Indulási idő: 6.00 - 11.00**

**Nevezési díj: 600Ft**

**Rákóczi 25 gyalogos**

Sárospatak—Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)

**Táv. : 24,13 km Szint: 115 m Szint idő: 8h. Indulási idő: 6.00 - 12.00**

**Nevezési díj: 400Ft**

**Rákóczi 15 gyalogos**

Sárospatak—Tengerszem—Király-hegy—Sárospatak

**Táv. : 15,1 km Szint: 289 m Szint idő: 6h. Indulási idő: 8.00 - 12.00**

**Nevezési díj: 300Ft**

A túra útvonalán több helyen frissítő állomás van, a célban pedig meleg ételt kapnak a **120-75-50** –es távon indulók. A szintidőn belül érkezők emléklapot és kitűzőt kapnak.

**A 120 km-es távon az 1-3. helyezett ffi és nő érem díjazásban részesül + az 1.helyezetteknek kupa.**

**Minden távhoz:** különdíj a legfiatalabb és legidősebb teljesítőknek. Szállás a tornateremben ingyenes. **Ügyintéző a rendezőség. A 13-szoros teljesítők távtól függetlenül külön díjazásban részesülnek!** Minden páratlan évben ezeken az útvonalakon és irányban, páros évben pedig **Komlóska** felé ellenkező irányban lesznek megrendezve a túrák.

**Nevezési díj kedvezmény:** MTSZ/Természetbarát Turista kártya, MSTSZ, TTT, Magyar Turista Kártya: 120-en: 300 Ft, 75-50km-en: 200 Ft, (+Diák, +Nyugdijas): 35-25km-en: 100 Ft, 15km-en: 50 Ft.

**Rajt és cél: Sárospatak, Patika köz 3.**

**( II. Rákóczi Ferenc általános iskola kihelyezett tornaterme )**

**Szállás lehetőség: a rajt helyszínén tornateremben díjtalanul (hálósák és derék alj szükséges).**

A túrával kapcsolatban a következő elérhetőségeken lehet érdeklődni:

**Reményi László: 20/394-7214 vagy remolaci@freemail.hu**

**Dzúró Zoltán: 20/557-2711 vagy dzuroz@freemail.hu**

Egyesületünk honlapja: **www.mvte.hu**

**Mindenkit sok szeretettel várnak a rendezők!**