

# **A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!**

## **JUBILEUMI**

### **X. SZELLEMES SZÉP LÉLEK**

*tájékoztatói teljesítménytúra*

*egészségvédő szabadidősport rendezvény a Zöld Sportok Clubja szervezésében*  
**„A RÉGIÓ TÁJÉKOZÓDÁSI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA”** címért kiírt  
sorozat idei tizedik fordulója

**2011. november 26. szombat**

**Rajt és cél: BÜKK-HEGYSÉG, SZENTLÉLEK, TURISTA PARK**

**Rajt: 8 - 10 óra között**

#### **VÉDNÖKÖK:**

**KATONA FERENC ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ**  
**DR. KOVÁCS LÁSZLÓ ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ**

**Feladat:** a következő **TURISZTIKAI OBJEKTUMOK** megadott sorrendben  
való felkeresése egyénileg, tetszés szerinti útvonalon:

**1. Ferenc-forrás, 2. Bolhás-forrás, 3. Csipkésút (15 km), 4. Zsidó-réti  
esőház, 5. Volt sikló végállomás, 6. Bálvány, Petőfi-kilátó (30 km)**

<b>A TÚRA NEVE</b>	<b>TÁV</b>	<b>SZINTKÜLÖNBSÉG</b>	<b>MENETIDŐ</b>
<b>SZELLEMES LÉLEK</b>	<b>30 km</b>	<b>800 méter</b>	<b>9 óra</b>
<b>SZÉP LÉLEK</b>	<b>15 km</b>	<b>300 méter</b>	<b>5 óra</b>

**Ajánlott turistatérkép: Bükk**

**Szükséges felszerelés:** toll, tájoló, lámpa (!) Ajánlott még „A BÜKK ÉS A  
ZEMPLÉN KILÁTÓTORNYAI”, a „HÍRES BÜKKI RÉTEK”, az  
„ÉSZAKI TÁJAINK TÚRAÚT CSOMÓPONTJAI” és az „ÉSZAK-  
KELETI HEGYEINK EMLÉKHELYEI” túramozgalmak igazoló füzetei.

**DÍJAZÁS:** a hibátlan teljesítők **TÁJFUTÓTÉRKÉP-EMLÉKLAPOT**,  
a legidősebb (50 éven felüli) és legfiatalabb (14 éven aluli) túrateljesítő  
ajándékot kap.

**NEVEZÉSI DÍJ: 700 Ft/fő,**

*érvényes MTSZ, MSTSZ és TTT igazolvánnyal 600,- Ft, a SPURI KÁRTYA  
és a Magyar Turista Kártya tulajdonosainak 500 Ft*

**Információ: Zöld Sportok Clubja, 3532 Miskolc, Bíró u. 10.**

*kovacsagabor@gmail.com*

*Főszervező: Kovács Attila teljesítménytúra versenybíró, Európa-bajnok rádiós tájfutó*

## **T Á M O G A T Ó K**