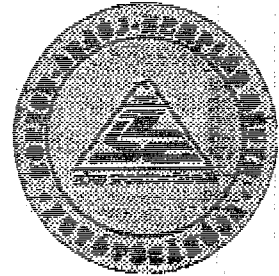


ZÖLD SPORTOK A FÖLDÉRT
A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!
XIII. ALKONYI FUTÓTÚRA

egészségvédő szabadidősport rendezvény a
ZÖLD SPORTOK CLUBJA szervezésében
A „BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE FUTÓTÚRÁZÓJA”
jelvénytulajdonos természetjáró mozgalom idei hatodik fordulója



BÜKK-HEGYSÉG
BÁNKÚT - ÓMASSA

2009. december 20. vasárnap

Jelentkezés és nevezés: 14.30 és 15.00 óra között
Bánkúton, a Sí Klub menedékházában.

MEZŐNYRAJT: 15 óra 15 perckor

A résztvevők a szárukra titkos útvonalon túravezetők irányítása mellett a futás, a kocogás és a gyaloglás terepviszonyokhoz igazodó váltogatásával, közösen haladnak végig.

ELEMLÁMPÁRÓL MINDENKI MAGA GONDOSKODIK!!!

FUTAM	TÁV	SZINTKÜLÖNBSÉG	MENETIDŐ
GYÍK CSOPORT	7 km	100 méter	60 perc
CSIGA CSOPORT	7 km	100 méter	90 perc

RAJT: BÁNKÚT

CÉL: ÓMASSA

Az útvonal jelzett turistautakon vezet.

A futótúrán saját felelősségére életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha

NEM DOHÁNYZIK!

Nevezési díj: 500 Ft/fő

A SPURI KÁRTYA tulajdonosai 100 Ft kedvezményt kapnak
A túrateljesítők között ajándékokat sorsolunk ki

A „BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE FUTÓTÚRÁZÓJA” címet és kitűzöt minden igazolt természetjáró megkaphatja, ha a ZSC futótúrái közül 1 naptári éven belül legalább négyet teljesít.

Információ: ZÖLD SPORTOK CLUBJA 3532 Miskolc, Bíró u. 10. Tel.: 46/334-502
Pőszervező: Kovács Attila sportrekreátor, Európa-bajnok rádiós tájfutó

TÁMOGATÓK
ÉTTEREM BÁNKÚT SÍHÁZ

LIGETI ÉS TÁRSA BT
RÉPÁSHUTA

VADÁSZ KOCSMA
ÓMASSA
46/401-194

BÁNKÚT SÍ KLUB
Levelezési cím: 3517 Miskolc - Lillafürdő
Tel.: 46-390-135
www.bankut.hu



BÁNKÚTI
FEHÉR SAS
PANZIÓ
Telefon /fax
(46) 390-371

Canon PATRONDISZKONT

Bánkút Stúdió Kft. • Miskolc, Jókai u.5.
Tel./Fax: 06-46/324-466 • E-mail: patrondiszkont@citromail.hu

Canon PATRONDISZKONT
Bánkút Stúdió Kft. • Miskolc, Jókai u.5.
Tel./Fax: 06-46/324-466 • E-mail: patrondiszkont@citromail.hu

