



A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!

FŐFORRÁSOK

nyílt, gyalogos és hegyikerékpáros
TÁJÉKOZTÓI TELJESÍTMÉNYTÚRA
A ZÖLD SPORTOK CLUBJA

egészségvédő szabadidősport rendezvénye
„A RÉGIÓ TÁJÉKOZTÓI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA”
címet kiírt sorozat idei ötödik fordulója



2009. szeptember 27. vasárnap
BÜKK-HEGYSÉG

VERSENYKÖZPONT:
MISKOLC, MAJÁLIS PARK, RUMCÁJSZ BÜFÉ
(A VADASPARK FŐBEJÁRATÁNÁL)

Nevezés és indítás 8-10 óra között

A teljesítménytúrán saját felelősségére életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet. ha
NEM DOHÁNYZIK!

Feladat: a turista térképen bejelölt **FORRÁSOK** megadott sorrendben való felkeresése
tetszőleges útvonalon, a lehető leggyorsabban.

Ajánlott turista térkép: Bükk-hegység és/vagy a Bükk kerékpáros térképe

Ajánlott felszerelés: toll, mérőszalag, tájoló

BŐFORRÁSOK: 30 km, SZINTEMELKEDÉS: 600 méter, 4 EP.
SZINTIDŐ: gyalogosoknak 8 óra, hegyikerékpárosoknak 5 óra

KISFORRÁSOK: 15 km, SZINTEMELKEDÉS: 300 méter, 2 EP.
SZINTIDŐ: gyalogosoknak 5 óra, hegyikerékpárosoknak 3 óra
A hosszú táv teljesítése beleszámít a „BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE
TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA” sorozatba

Nevezési díj: 500 Ft/fő,

az érvényes MTSZ, MSTSZ, TTT igazolvánnyal vagy SPURI KÁRTYÁVAL rendelkezőknek
400 Ft, a Magyar Turista Kártya tulajdonosainak 300 Ft

Díjazás: a gyalogosokat és a kerékpárosokat külön értékelve a hibátlan teljesítők közül a
3 leggyorsabb nő és férfi, valamint a legidősebb (50 év feletti) és legfiatalabb (14 év
alatti) túrateljesítő ajándékot kap.

Információ: Zöld Sportok Clubja 3532 Miskolc, Bíró u. 10. Tel.: 46/334-502

Főszervező: Kovács Attila teljesítménytúra versenybíró, Európa-bajnok rádiós tájfutó



**LILLAFÜRED
ALAPÍTVÁNY**

TÁMOGATÓK

RUMCÁJSZ BÜFÉ
(A Vadasparknál)



Bankó Kft.

3530 Miskolc, Kont u. 9. • Telefon: 46/357-417

Fax: 46/428-259 • banko@bankokft.hu • www.bankokft.hu



Canon PATRONDISZKONT

Bankó Stúdió Kft.
Tel./Fax: 06-46/324-466

Miskolc, Jókai u.5.
E-mail: patrondiszkont@citromail.hu

Rusztik Étterem
Bükkszentkereszt
Kossuth út 2.
Tel.: 06-30/528-73-12