

## NÉPEK TAVASZA

### teljesítménytúra

A B.-A.-Z. Megyei Természetjáró Szövetség, a Megyei Diáksport-tanács és a B.A.Z. megyei Önkormányzat az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 159. évfordulója tiszteletére megemlékező teljesítménytúrát rendez **NÉPEK TAVASZA** elnevezéssel a Bükk-hegység csodálatos tájain.

**Időpont:** 2007. március 15. csütörtök

**Táv:** **30 km, 15 km és 10 km** teljesítménytúra

**EXTRÉM ! 42 km** hegyi maraton (csak futva teljesíthető).

**Rajt:** **30, 10 és 42 km-en** Miskolc, Herman Ottó Emlékpark (Majális-park autóbusz végállomás.),

**15 km-en** Garadna DTSK pihenő. **Figyelem! Az e távon induló iskolás csoportok is a Herman Ottó Emlékparkban jelentkezzenek be!**

**A 10 km-es távon csak kisiskolások (10 éves korig) + osztályonként 1-2 kísérelvel indulhatnak**

**Cél:** mind a négy távon Miskolc, Herman Ottó Emlékpark

**Indítás:** 7<sup>00</sup> - 9<sup>00</sup> között. 42km. 8<sup>00</sup> - 9<sup>00</sup> között

**Szintidők:** 30 km-en 8 óra, 15 és 10 km-en 5 óra.

Hegyi maraton: 6 óra. (az időjárás függvényében változhat!)

**Nevezési díj:** a 42 km-es távra : 600.-Ft. a 30 km-es távra: 500.-Ft, a 15 km-es távra: 400.-Ft, 10 km-es távra: 200.-Ft.

**10 fő feletti** csoportban - tanári kísérelvel induló 14 év alatti **gyerekeknek**: 150.-Ft/fő.

2007. évre érvényesített MTSz igazolvány felmutatásakor **100 Ft kedvezmény**.

A túrákat teljesítők a célban teát és zsíros kenyeret, valamint kitűzött kapnak.

**Higiénias feltételek biztosítása miatt, minden résztvevő hozzon magával ivóedényt!**

A 30 és 42 km-es távon indulók Garadnán (DTSK pihenő) is kapnak teát, zsíros kenyeret.

A maratoni futást szintidőn belül teljesítők a fentiekén kívül tárgyjutalmat és oklevelet is kapnak. Az e távon indulók részére az ellenőrző pontokon (4-7km) hűsítőt szolgálunk fel.

Kérünk minden résztvevőt, hogy viseljen *kokárdát*. A 48-as hősök emlékezetére Örvény-kőn a Jókai emlékműnél megemlékezést lehet tartani.

A legtöbb 18 év alatti tanulót mozgósító iskolának a B.- A.- Z.- Megyei Természetjáró Szövetség Hollóházán lévő „Fehér Holló” kulcsosházában, 18 fő részére 2 éjszakára ingyenes szállást biztosítunk.

A rajt megközelíthető a Tiszai pályaudvarról induló **1.** számú autóbusszal. A 15 km-es táv rajtjához Garadnára a**15**-ös autóbusszal lehet kijutni. (Rásegítő járatot kérünk.)

A célból ugyancsak az **1.** számú autóbusszal lehet a városba (pályaudvarra) bejutni.

Információ: Szilvásy Dénes a 70/335-14-45 mobil telefonon. Előzetes csoportos nevezést leadni a megyei Sportintézetben (3527 Miskolc, Selyemrét út 1.) lehet személyesen a keddi napokon 16-18 óra között, vagy a 46/504-778-as telefonon.

Email: [hegyitura@eszaktura.hu](mailto:hegyitura@eszaktura.hu)

Web lap: [www.eszaktura.hu](http://www.eszaktura.hu)

Az emléktúrára mindenkit szeretettel hívnak és várnak a rendezők: