

A Fehér Sas Panzió (a régi Bánkúti Turistaház) előtti parkolóvá szélesedett műúttól kezdjük a túrát. Rövid lejtőn ereszkedünk le a síházakhoz, ahol melegkonyhás étterem, barátságos szállás vár bennünket. Kék túra bélyegző a Bánkúti Sí Klub épületében.

Bánkúti pihenőnk után a síházaktól a bekötő kövesúton haladunk a P sáv jelzéssel együtt mintegy 150 métert, majd felérünk a bánkúti mútra. Balra fordulunk, majd pár lépés után jobbra térünk le a műútról. Az Ördögoldal meredekén ereszkedünk bükkfák szegélyezte úton. Az idősebb erdőt itt terjedelmes fiatalos foglalja el, melynek végében keresztezzük a KL jelzést. Ez a jelzés balra a Dédesi Várhegyre halad, jobbra pedig a Szentlélek alatti Jubileumi-forrásig. A kereszteződést elhagyva meredeken ereszkedünk le a Torma-völgybe, melynek alján a patak folyásirányát követjük. A Mártus-kő előtt jobbról csatlakozik hozzánk a Recem-völgyből érkező S sáv jelzés, mellyel a dózerúton megyünk együtt körülbelül 300 métert. Itt az S sáv elhagy minket a Vár-forrás irányába. A kék jelzés elhalad a Piritó-kő sziklafalai alatt, majd balról becsatlakozik a dédesi várromtól induló KL jelzés. Balra lekanyarodunk a dózerútról a Baróc-patak völgyébe. Az egykori kisvasút helyén, kövekkel kirakott támfalas ösvényen haladunk. Egyenletes emelkedéssel szellős bükkösben járunk. Visszatérünk a dózerútra, de hamarosan jobbra letérünk róla majd keresztezzük. Egy fenyvesen át kiérünk a Mályinka-Lillafüred műútra. 150 m aszfaltozás után balra letérünk. Szép kilátás fogad minket. A legelő peremén, egy hangulatos, felduzzasztott tavacska után érünk be Mályinka községbe. A fa haranglábhhoz és a hófehérre meszelt templomhoz érve jobbról csatlakozik utunkhoz a K+ jelzésű Kohászok útja, mely Diósgyőrtől kiindulva Ózdon keresztül Salgótarjánig vezet. Az út bal oldalán álló polgármesteri hivatal után következő bisztró kék túra bélyegzőhely. Nyáron itt elővehetjük szandálunkat, mert jókora aszfaltvándorlás elé nézünk! A Rákóczi úton álló egyik háznak hatalmas boltíves kapuja van. Elhaladunk a világháborús emlékmű mellett. A falu jobbról érkező főutcájával a buszmegállóban találkozunk. Innen emelkedik az út a falu végéig. Itt aztán érdemes körülnézni!

Mögöttünk a Bálvány tornya és a Dédesi vár, előttünk a távolban a Lázbérci-víztározó tűnik fel. Szántók, rétek között lejt az út a tardonai elágazásig. A kis patak mögött a Nagy-kő (sziklamászó gyakorlóhely) bújik meg. A buszfordulónál érünk Dédestapolcsány községbe. Itt az elágazásban jobbra tartunk. A falu dédesi részén haladva érünk a Gólya presszóhoz (finom kávé!), majd a Panda fagyizóhoz. Az emlékmű után már a bántapolcsányi részen járunk. Bántapolcsány református, míg Dédes katolikus falu volt az egyesüléskor. A polgármesteri hivatal után jobbra látjuk a Tourinform épületét, ahol kézműves kiállítást láthatunk. Balra előre letérünk a 26-os főútról. Kiérve a faluból elhagyjuk a dombvidéket. A Radics-völgy (Rágyincs-völgy) bejáratához megyünk (régen erre ment a Kohász út). A Lázbérci TK információs táblájához majd a Szalamandra tanösvény táblájához érünk. Elhaladunk a sorompó mellett és rátérünk a tó melletti útra. A Lázbérci víztározó töltésénél vagyunk.

A víztározót 1967-68-ban létesítették a borsodi iparvidék ivóvízigényének ellátására. Befogadó képessége 5 millió köbméter, fő táplálója a Bán- és a Csernely-patak. Felejthetetlen látvány ez a mesterséges tó a vándornak. A gondozott környezetbe ágyazott víztömegben visszatükröződnek a dombok, megcsillannak a fák közül kibújó mészkősziklák. Mindenütt csend és végtelen nyugalom. A horgászok is csendes áhítattal áldoznak szenvedélyüknek. Az Éles-kővel szemközti partról a Lipóc-völgyi esőbeállótól az Y alakú tározó mindhárom ágába belátni. A Lipóc-völgy bejáratában van a tanösvény 2. állomása, ahol tájékoztatót olvashatunk az Upponyi-szorosról. Egy kanyar után a túlparton látni az Árpád-kori Dede-vár sűrű erdejét, mellette horgásztanya. Egyszer csak megpillantjuk a magasban (365 m) a hatalmas feszületet. A Herkópáter a reformáció határát jelzi. Tovább folytatva utunkat a Dede-várhoz vezető útelágazáshoz jutunk, majd beérünk a Csernely-patak által áttört Upponyi-szorosba, melynek függőleges falaiban több, kisebb-nagyobb kőfülke található. A szoros után Uppony községbe érünk. Kék túra bélyegzőhelyhez, a Balogh kocsmához megyünk, mellette kék nyomóskút. Visszamegyünk a fahídhhoz és átkelünk rajta. Megcsodáljuk az Erdész Vendégházat, majd az upponyi

borospincéknél elhagyjuk a falut.

A Ravasz-lyuk fátlan, füves-gazos völgyteknőjét követjük. Az út enyhén emelkedik. Upponyból az országos kék út korábban a Három-kő-bércre és a Köbölicz-tetőre vezetett föl, melynek andezittufás, homokköves, szélfújta kőgombái önmagukban is látványosak, de a Bükk északi peremére nyíló kilátás csodálatos szépségű. Érdeemes néha visszapillantani is! Folytatódik az emelkedő, majd a Cib róka öreg, elhanyagolt gyümölcsösebe jutunk, ahonnan visszatekintve látni a bánkúti NATO radar fagyaltgombócát. Akácós árnyékában egyre feljebb kapaszkodunk, majd idősebb tölgyek után felérünk a Köbölicz-tető 400 m magas gerincére vezető dőzerútra. Innen jobbra a K+ jelzés a Damassa-szakadékon át Bánhorvátiba visz. Mi szemben bevágunk az erdőbe, és leereszkedünk az előbb elhagyott dőzerútra. Az úttól jobbra, nem messze épület. A személygépkocsival is jól járható erdészeti úton haladunk. A Koloska-tetőn vagyunk. Az út bal oldalán a fák mögött hosszan kerítés húzódik. A Határ-völgyben kanyargunk. Ennek É-i irányát követve egy kavicsbánya (!) után érünk ki a Sajómercse-Putnok közötti műútra. Áthaladunk egy olajvezeték fölött, majd a vasúti síneken, mellyel szemközt a Várerdő-tető széles háta húzódik, népvándorláskori földvár nyomaival. A megszűnésre ítélt Putnok-Szilvásvár vasútvonal sínjei mentén kanyarog a műút. Jobbra Sajóvelezdre mehetnénk, de csak előre a hosszú egyenes úton! Ha unjuk, pillantsunk vissza. A Sajó ártéri töltése után a hídra érünk. A Sajó fölött átkelve érünk be Putnok vá-ra. A pénztár Kék túra bélyegzőhely. Itt ér véget a túránk.