

ZÖLD SPORTOK A FÖLDÉRT  
A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!

# XVI. RÁKÓCZI FUTÓTÚRA

egészségvédő szabadidősport rendezvény  
a ZÖLD SPORTOK CLUBJA szervezésében  
A „BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE FUTÓTÚRÁZÓJA”  
jelvényszerző természetjáró mozgalom idei ötödik fordulója



**ZEMPLÉNI-HEGYSÉG, HÁROMHUTA**

**2009. december 13. vasárnap**



**Jelentkezés és nevezés: 12.00 és 12.30 óra között ÓHUTÁN, az  
ÖNKORMÁNYZAT VENDÉGHÁZÁBAN, a posta mellett**

**MEZŐNYRAJT: 12 óra 45 perckor**

**VÉDNÖK:**

**VERBOVSZKI KÁROLY HÁROMHUTA POLGÁRMESTERE**

A résztvevők a számukra titkos útvonalon túravezetők irányítása mellett a futás, a kocogás és a gyaloglás terepviszonyokhoz igazodó váltogatásával, közösen haladnak végig.

**TÁV: 8 km SZINTKÜLÖNBSÉG: 200 méter MENETIDŐ: 70-90 perc**  
**A pálya jelzett turistautakon vezet.**

A futótúrán saját felelősségére életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha  
**NEM DOHÁNYZIK!**

**Nevezési díj: 500 Ft/fő**

**A SPURI KÁRTYA tulajdonosai 100 Ft kedvezményt kapnak**

**A túrateljesítők között ajándékokat sorsolunk ki**

A „BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE FUTÓTÚRÁZÓJA” címet és kitűzöt minden **igazolt** természetjáró megkaphatja, ha a ZSC futótúrái közül egy naptári éven belül legalább négyet teljesít

ZÖLD SPORTOK CLUBJA 3532 Miskolc, Bíró u. 10. Tel.: 46/334-502  
Főszervező: Kovács Attila sportrekreátor, Európa-bajnok rádiós tájfutó

**TÁMOGATÓK**