



A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT! JUBILEUMI X. RAVASZ RÓKA

nyílt, éjszakai tájékozási teljesítménytúra, egészségvédő szabadidősport rendezvény
a ZÖLD SPORTOK CLUBJA szervezésében

„A RÉGIÓ TÁJÉKOZÓDÁSI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA”

címért kiírt sorozat idei negyedik fordulója

2009. július 25. szombat

BÜKKSZENTKERESZT



Rajt és cél: A labdarúgó pálya öltözőjében, a Jókai utca felső végén
Nevezés 20 órától

Indítás: 21 és 22 óra között

VÉDNÖK:

HALÁSZ REZSŐ BÜKKSZENTKERESZT POLGÁRMESTERE

FELADAT: a turistatérképen jelölt **TURISZTIKAI OBJEKTUMOK** megadott sorrendben való felkeresése egyénileg, tetszés szerinti útvonalon, a lehető leggyorsabban

TÁV	SZINTKÜLÖNBÉSÉG	SZINTIDŐ
??? km	350 méter	5 óra

AJÁNLOTT TURISTATÉRKÉP: Bükk-hegység

RAJTOLÁS ÉS ÉRTÉKELÉS EGYÉNEKENKÉNT, DE MÁSOK BEVÁRÁSA ÉS EGYÜTTHALADÁS A TEREPEEN MEGENGEDETT

AJÁNLOTT FELSZERELÉS: lámpa, toll, tájoló, mérőszalag (!)

DÍJAZÁS: az első 100 célba érkező, (ha hibátlanul válaszolt a rajtban kapott kérdésekre) a teljesítménytúra **KITŰZŐJÉT** kapja

Nevezési díj: 500 Ft/fő,

Érvényes MTSZ, MSTSZ, TTT igazolvánnyal vagy Spuri Kártyával rendelkezőknek és a NŐKNEK 400 Ft, a Magyar Turista Kártya tulajdonosainak 300 Ft

„A RÉGIÓ TÁJÉKOZÓDÁSI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA” címet és kitűzöt az egy naptári éven belül legalább 4 ZSC teljesítménytúrát teljesítő, **igazolt** természetjárók kapják meg, akik ennél többet küzdenek le sikeresen, emblémás fejpánttal is gazdagodnak.

Információ: Zöld Sportok Clubja 3532 Miskolc, Bíró u. 10. Tel.: 46/334-502 vagy www.eszaktura.hu

Főszervező: Kovács Attila teljesítménytúra versenybíró, Európa-bajnok rádiós tájfutó

TÁMOGATÓK

HEWLETT
PACKARD

Canon PATRONDISZKONT

Bankó Stúdió Kft. • Miskolc, Jókai u.5.
Tel./Fax: 06-46/324-466 • E-mail: patrondiszkont@citromail.hu

Bankó Stúdió Kft. • Miskolc, Jókai u.5.
Tel./Fax: 06-46/324-466 • E-mail: patrondiszkont@citromail.hu

Mobil: 06-30/525-6140

Canon PATRONDISZKONT
HEWLETT
PACKARD

A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT! VIII. TARCZAL VEZÍR CSÚCSFUTÁS

egészségvédő szabadidősport rendezvény a
ZÖLD SPORTOK CLUBJA szervezésében

T A R C A L

2009. július 24. péntek



**VÉDNÖKÖK: KOVÁCS KOKÓ ISTVÁN OLIMPIAI BAJNOK
KONCZ FERENC A B-A-Z MEGYEI KÖZGYŰLÉS ALELNÖKE
BARACSKAI LÁSZLÓ TARCZAL POLGÁRMESTERE
BUTTA LÁSZLÓ TARCZAL ALPOLGÁRMESTERE**

Versenyközpont: Klapka György Általános Iskola, Tarczal, Árpád út 1.

Nevezés: 16.00 - 16.45 óra között

TÁV (műúton): 5,5 km SZINTEMELKEDÉS: 400 méter

RAJT: HŐSI EMLÉKMŰ CÉL: KOPASZ-HEGY, TV-TORONY

A versenyen saját felelősségére életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha

NEM DOHÁNYZIK!

DÍJAZÁS: *Korcsoportonként az 1-3. helyezett nő és férfi egyedi kivitellű és szalagú, míves ÉRMET, az abszolút győztes férfi és nő SERLEGET, a legidősebb (50 éven felüli) és legfiatalabb (18 éven aluli) célba érkező KÜLÖNDÍJAT kap.*

Korcsoportok: 18 év alatt, 19 – 49 között, 50 felett

PROLÓG: ARÉNA-STAFÉTA

TÁV: 1000 méter Szintemelkedés: 85 méter

Mezőnyrajt: 16 óra 50 perckor

Az ARÉNA STAFÉTÁN saját felelősségére életkori korlátozások nélkül bárki rajthoz állhat, de csak a 14 éven aluliakat és 50 éven felülieket díjazzuk. Az első három, 14 éven aluli LEÁNY és FIÚ, és az első három, 50 éven felüli HÖLGY és ÚR érmes, a legidősebb és legfiatalabb célba érkező különdíjat kap. Az első 50 (nevezési díjat fizetett) célba futó

**„A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!”
feliratú emblémázott pólót kap!**

**NEVEZÉSI DÍJ: CSÚCSFUTÁS: 600 Ft/fő, ARÉNA STAFÉTA: 500 Ft/fő,
a SPURI KÁRTYA tulajdonosai és a hölgyek 100 Ft kedvezményt kapnak.**

Információ: Zöld Sportok Clubja 3532 Miskolc, Bíró u. 10. 46/334-502

Főszervező: Kovács Attila sportrekreátor, Európa-bajnok rádiós tájfutó

T Á M O G A T Ó K