

A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT! VIII. SZELLEMES (SZÉP) LÉLEK

nyílt, gyalogos és hegyikerékpáros tájékoztatói teljesítménytúra
egészségvédő szabadidősport rendezvény a Zöld Sportok Clubja szervezésében
„A RÉGIÓ TÁJÉKOZTÓI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA” címért kiírt
sorozat idei hatodik fordulója

2009. november 14. szombat

Rajt és cél: BÜKK-HEGYSÉG, SZENTLÉLEK, TURISTA PARK

Rajt: 8 - 10 óra között

A túra célja: A Bükk csodálatos tájainak felfedezése és felkészülési lehetőség a kalandtúrák, túrelőversenyek sikeres leküzdéséhez.

Feladat: a turistatérképen jelölt turisztikai objektumok megadott sorrendben való felkeresése egyénileg, tetszés szerinti útvonalon, a lehető leggyorsabban.

A TÚRA NEVE	TÁV	SZINTKÜLÖNBSÉG	MENETIDŐ
SZELLEMES LÉLEK	25 km	600 méter	8 óra (MTB: 5 óra)
SZÉP LÉLEK	15 km	300 méter	5 óra

A pálya jelzett turistautakon vezet

Ajánlott turistatérkép: Bükk

Ajánlott felszerelés: toll, mérőszalag, tájoló, lámpa (!)

DÍJAZÁS: a hibátlan teljesítők közül a 3 leggyorsabb nő és férfi (a gyalogosokat és hegyikerékpárosokat külön értékelve), valamint a legidősebb (50 éven felüli) és legfiatalabb (14 éven aluli) túrateljesítő ajándékot kap.

„A RÉGIÓ TÁJÉKOZTÓI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA” címet és kitűzött azok az **igazol**t természetjárók szerezhetik meg, akik egy naptári éven belül legalább négyet teljesítenek a ZSC teljesítménytúrái közül.
A négyenél többet teljesítők emblémás fejpántot is kapnak.

NEVEZÉSI DÍJ: 500 Ft/fő,

érvényes MTSZ, MSTSZ és TTT igazolvánnyal, SPURI KÁRTYÁVAL 400,
a Magyar Turista Kártya tulajdonosainak 300 Ft

Információ: Zöld Sportok Clubja, 3532 Miskolc, Bíró u. 10. Tel.: 46/334-502

Főszerző: Kovács Attila teljesítménytúra versenybíró, Európa-bajnok rádiós tájfutó

T Á M O G A T Ó K