

# XX. BARCIKA

## Téli teljesítménytúrák

### 2013. február 16.

**Kedves teljesítménytúrázó barátaink!**

Ismét eltelt egy esztendő és mi megint várunk benneteket a huszadik, jubileumi alkalommal megrendezésre kerülő BARCIKA teljesítménytúrákon. A már hagyományos téli teljesítménytúrákat ismét az Észak-Borsodi-dombság és a Bükk vadregényes és reméljük, hogy havas tájaira vezetjük.

#### Útvonalak:

**BARCIKA-15:** Kazincbarcika→ Bükk-tető-nyerge→ Vadnai vár→ Sajóivánka→ Kakas-domb→ Kazincbarcika

Táv: 14,7 km Szintk.: 400 m Szintidő: 5 óra

**BARCIKA-25:** Kazincbarcika→ Bükk-tető-nyerge→ Nagybarca→ Bánhorváti→ Nagy-Lapos-bérc→ Lófartanya→ Ebecki-tető→ Kazincbarcika

Táv: 27,4 km Szintk.: 780 m Szintidő: 7 óra

**BARCIKA-25B:** Kazincbarcika→ Bükk-tető→ Nagy-Lapos-bérc→ Bánhorváti→ Damaszakadék→ Uppony→ Dédestapolcsány

Táv: 26.4 km Szintk.: 680 m Szintidő: 7 óra

**BARCIKA-50:** Kazincbarcika→ Bükk-tető→ Nagy-Lapos-bérc→ Bánhorváti→ Damaszakadék→ Uppony→ Dédestapolcsány→ Peres-erdő→ Nyír-völgy→ Lófar-nyereg→ Ebecki-tető→ Kazincbarcika

Táv: 47.6 km Szintk.: 1300 m Szintidő: 12 óra

**BARCIKA-65:** Kazincbarcika→ Bükk-tető→ Nagy-Lapos-bérc→ Bánhorváti→ Damaszakadék→ Uppony→ Dédestapolcsány→ Mályinka→ Csondró-völgy→ Szentlélek→ Buzgó-kő→ Odvas-kő→ Tardona→ Baglyas-tető→ Ebecki-tető→ Kazincbarcika

Táv: 64km Szintk.: 1590 m Szintidő: 17 óra

A szintidő az időjárás függvényében változhat!

**Rajt- Cél:** a Kazincbarcikai Sport Központ /KSK/központi épülete, amely a városi autóbusz végállomás közvetlen közelében található.

**Indítás:**

- az 50 és 65 km-es távon: **06 - 08 óra** között
- a 15 és 25 km-es távokon: **07 - 09 óra** között.

**Nevezési díj:**

- 15 km-en 600 Ft/fő (TTT, MTSz, MSTSz tagoknak 500 Ft/fő)
- 25 km-en 700 Ft/fő (TTT, MTSz, MSTSz tagoknak 600 Ft/fő)
- 50 km-en 900 Ft/fő, 65 km-en 1200 Ft/fő (TTT, MTSz, MSTSz tagoknak 800 ill. 1100 Ft/fő)

**Egyéb:** Az eredményes résztvevők kitűzött és emléklapot kapnak, a túra teljesítői között a MOUNTEX által felajánlott ajándékokat sorsolunk ki. Az útvonalak egyes pontjain frissítő állomások várják a túrázókat. A sporttelep területén tisztálkodási és egészségügyi lehetőség, csomagmegőrzés és gépkocsi parkolás biztosított.

**Ajánlott:** Bükk-Észak turista térkép, hosszabb távokon **ELEMLÁMPA!!!**

A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, orvosi igazolás nem szükséges!

Szeretettel vár minden túrázót a

**KAZINCBARCIKAI TERMÉSZETBARÁT EGYESÜLET**

**További információ:** Zárdai István: 70/946-9450

E-mail: [barcikaturlista@gmail.com](mailto:barcikaturlista@gmail.com)