



## XVIII. NÉPEK TAVASZA TELJESÍTMÉNYTÚRA 2015.03.15.

A B.-A.-Z. Megyei Természetjáró Szövetség az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére megemlékező teljesítménytúrát rendez a Bükk hegységben.

**Előnevezést kérünk 2015.03.09.-e hétfő 24 óráig a [www.nepektavasza.hu](http://www.nepektavasza.hu) címen.**

*Az előnevezés 2015.02.09.-én hétfőn indul.*

**A 30 / 20 / 15 / 10 km-es útvonalak mindegyikén 300 fő/táv létszámkorlát.**

### Helyszíni nevezést:

- az előnevezéssel be nem töltött helyekre, illetve
- az előnevezettek rajtolási ideje után felszabaduló helyekre tudunk fogadni.

**Az előnevezettek rajtolását csak a megadott időtartamban tudjuk biztosítani.**

Táv (km)		30	20	15	10
Rajt		Miskolc, Királyasztal (GPS: N48 07 176, E020 39 365)			
Cél		Királyasztal		Garadna	Királyasztal
Rajtidő	Előnevezés estén	7.00-8.30	7.30-9.00	8.00-9.30	9.00-10.00
	Helyszíni nevezés esetén	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30
Szintidő (óra)		8	7	6	5
Nevezési díj		800 Ft/fő			
Kedvezmények	Előnevezés esetén	200 Ft/fő			
	Helyszíni nevezéskor MTSZ kedvezménykártya, vagy TTT igazolvány felmutatása esetén	100 Ft/fő			
Ellátás a célban		zsiros kenyér hagymával, citromos tea			
Díjazás		emléklap, kitűző			

### 2015-BEN ÚJ ÚTVONALAK!

Bükk térkép használata ajánlott!

**Tájékoztatás: 20-325-75-30; 20-325-23-45; e-mail: [info@nepektavasza.hu](mailto:info@nepektavasza.hu)**

A 48-as hősök tiszteletére a 30 és 15 km-es távokon az Örvény-kői Jókai emlékműnél megemlékezést lehet tartani.

**Az emléktúrára mindenkit szeretettel várunk!**

# XVIII. NÉPEK TAVASZA TELJESÍTMÉNYTÚRA

## ÚTVONALAK

(Zárójelben az útjelzés a két pont között)

### 30 km

Királyasztal - (Z) - Gulicska - (Z) – Fehérkő-lápa - (Z) - Lillafüred - (Z) - Lencsés-nyereg - (P, P●) – Csókás – (P●, P) - Válint kereszt - (P, P▲) - Örvény-kő - (P▲) - Köpüs-nyereg - (S) - Nyulászi vadászház - (S, aszfaltút) - Csókás - (P+, Z) - Keskeny-lyuk - (Z) – Ortás-tető - (S) - Égés-oldal - (S) - Ostoros-hegy alatti elág. - (Piros, Kék Majál-pötty) - Királyasztal

**Táv: 32,5 km; szintemelkedés: 1070 m**

### 20 km

Királyasztal - (Z) - Gulicska - (Z) – Fehérkő-lápa - (Z) - Lillafüred - (Z) - Lencsés-nyereg - (P, P●) - Csókás - (P+, Z) – Keskeny-lyuk - (Z+) - Királyasztal

**Táv: 20,6 km; szintemelkedés: 720 m**

### 15 km - (Garadna célállomással)

Királyasztal - (Z+, P+, P) – Szeleta-tető – (P) - Lencsés-nyereg - (P, P●) – Csókás – (P●, P) - Válint kereszt - (P, P▲) - Örvény-kő - (P▲) - Köpüs-nyereg - (P) - Szentlélek - (S■) - Szentléleki-völgy - (S■) - Garadna

**Táv: 16,7 km; szintemelkedés: 660 m**

### 10 km

Királyasztal - (Z+, P+, P) - Szeleta-tető - (P) - Lencsés-nyereg - (Z) - Keskeny-lyuk - (Z) - Ortás-tető - (Z) - Királyasztal

**Táv: 11,9 km; szintemelkedés: 380 m**