



# XIX. NÉPEK TAVASZA TELJESÍTMÉNYTÚRA

## 2016.03.15.

A B.-A.-Z. Megyei Természetjáró Szövetség az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére megemlékező teljesítménytúrát rendez a Bükk hegységben.

### 2016-ban csak helyszíni nevezéssel indítunk!

**A gyorsabb rajtolás érdekében a nevezési lap a honlapról letölthető és kitöltve, kinyomtatva a rajtnál benyújtható.**

Útvonal	NT30	NT20	NT15	NT10
Táv (km) / szintemelkedés (m)	32,5 / 1090	20,6 / 720	16,7 / 670	11,9 / 380
Rajt	Miskolc, Királyasztal (GPS: N 48 07 176, E 020 39 365)			
Cél	Királyasztal		Garadna	Királyasztal
Rajtidő	7.00-9.00	7.00-9.00	8.00-10.00	8.00-10.00
Szintidő (óra)	8	7	6	5
Nevezési díj	1.000 Ft/fő			
Ellátás a célban	zsíros kenyér hagymával, citromos tea, müzli szelet A környezetterhelés csökkentése miatt teát a célban a magatokkal hozott pohárba, kulacsba tölthettek.			
Díjazás	kitűző, emblémázott toll			

A 15 km-es táv esetén Garadnán biztosítjuk az ellátást. Garadnáról visszautazás a menetrend szerint közlekedő 15-ös autóbusszal. Menetjegyről mindenkinek egyénileg kell gondoskodni.

### Bükk térkép használata ajánlott!

**Tájékoztató: +36 20 325 75 30; +36 20 325 23 45**  
**e-mail: [info@nepektavasza.hu](mailto:info@nepektavasza.hu)**

A 48-as hősök tiszteletére a 30 és 15 km-es távokon az Örvény-kői Jókai emlékműnél megemlékezést lehet tartani.

**A teljesítménytúrára mindenkit szeretettel várunk!**

## XIX. NÉPEK TAVASZA TELJESÍTMÉNYTÚRA ÚTVONALAK

(Zárójelben az útjelzés a két pont között)

### NT30

Királyasztal - (Z) - Gulicska - (Z) – Fehérkő-lápa - (Z) - Lillafüred - (Z) - Lencsés-nyereg - (P, P●)  
– Csókás – (P+, P) - Válint kereszt - (P, P▲) - Örvény-kő - (P▲) - Köpüs-nyereg - (S) - Nyulászi  
vadászház - (S, aszfaltút) - Csókás - (P+, Z) - Keskeny-lyuk - (Z) – Ortás-tető - (S) - Égés-oldal -  
(S) - Ostoros-hegy alatti elág. - (Piros, Kék Majál-pötty) - Királyasztal

**Táv: 32,5 km; szintemelkedés: 1090 m**

### NT20

Királyasztal - (Z) - Gulicska - (Z) – Fehérkő-lápa - (Z) - Lillafüred - (Z) - Lencsés-nyereg - (P, P●)  
- Csókás - (P+, Z) – Keskeny-lyuk - (Z+) - Királyasztal

**Táv: 20,6 km; szintemelkedés: 720 m**

### NT15 - (Garadna célállomással)

Királyasztal - (Z+, P+, P) – Szeleta-tető – (P) - Lencsés-nyereg - (P, P●) – Csókás – (P+, P) - Válint  
kereszt - (P, P▲) - Örvény-kő - (P▲)- Köpüs-nyereg - (P) - Szentlélek - (S■) - Szentléleki-völgy -  
(S■) - Garadna

**Táv: 16,7 km; szintemelkedés: 670 m**

### NT10

Királyasztal - (Z+, P+, P) - Szeleta-tető - (P) - Lencsés-nyereg - (Z) - Keskeny-lyuk - (Z) - Ortás-  
tető - (Z) - Királyasztal

**Táv: 11,9 km; szintemelkedés: 380 m**