

A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!

**NŐKNEK NŐNEK A VIRÁGOK
JUBILEUMI
XV. NŐNAPI FUTÓTÚRA**

*egészségvédő szabadidősport rendezvény a ZÖLD SPORTOK CLUBJA szervezésében,
A „BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE FUTÓTÚRÁZÓJA” jelvénytulajdonos természetjáró
mozgalom idei első fordulója*

**2012. március 3. szombat
MISKOLC-GÖRÖMBÖLY**

Nevezés: 10.30 – 11.00 óra között a GÖRÖMBÖLYI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN, a Búza térről induló 4-es jelzésű autóbusz Tégla utcai megállójánál, a Szolártsik téren.

RAJT: 11 óra 11 perckor

VÉDNÖK:

BORKÚTINÉ MURÁNYI MÁRIA

A GÖRÖMBÖLYI KULTURÁLIS EGYESÜLET ELNÖKE

A résztvevők a számukra titkos útvonalon túravezetők irányítása mellett a futás, a kocogás és a gyaloglás terepviszonyokhoz igazodó váltogatásával, közösen haladnak végig.

CSOPORT	TÁV	SZINTKÜLÖNBSÉG	TERVEZETT MENETIDŐ
GYÍK CSOPORT	6 km	100 méter	60 perc
CSIGA CSOPORT	6 km	100 méter	90 perc

Túravezetők: HORTOBÁGYI ZSOLT és KOVÁCS ATTILA

Az útvonal a BNP határain kívül, nem természetvédelmi területen vezet.

A futótúrán életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha

NEM DOHÁNYZIK!

Nevezési díj: 600 Ft/fő

A SPURI KÁRTYA tulajdonosai 100 Ft/fő kedvezményt kapnak.

A túra teljesítői között ajándékokat sorsolunk ki!

A „BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE FUTÓTÚRÁZÓJA” címet a vele járó kitűzővel és emblémás törülközővel együtt minden **igazolt** természetjáró megszerezheti, ha egy naptári éven belül a ZSC futótúrái közül legalább **n é g y e t** teljesít.

INFORMÁCIÓ: ZÖLD SPORTOK CLUBJA 3532 Miskolc, Bíró u. 10.

e-mail: kovacsagabor@gmail.hu

Főszervező: Kovács Attila sportrekreátor, Európa-bajnok rádiós tájfutó

TÁMOGATÓK