

Túraajánlat

LOKOMOTÍV 424 teljesítménytúra

A teljesítménytúrákat kedvelő természetjáró sporttársaink számára mindig nagy élményt nyújtott az immáron 22 éve hagyományosan, a LOKOMOTÍV TE. és a VTSZ által megrendezésre kerülő, viszonylag rövidtávú teljesítménytúra, melyen mód és alkalom kínálkozik fizikai állóképességünk felmérésére, és fejlesztésére. Az idén a 24 km-es táv mellett immár kilencedszer a 42 km-es távon is megrendezésre kerül a teljesítmény túra.

A túra időpontja: **2006. október 7. (szombat)**

Találkozás:**Szokolya vasútállomás**, megközelíthető Bp. Nyugati pu.-ról. 5,30, 6.55 és 7.55-kor (Vácon átszállás) induló vonatokkal

42 km-es túra adatai:

Táv: 42,68 km

Szint: 1330 m

Szintidő: **10 óra**

Útvonal: **Szokolya vá.-Magyarkút-Nógrád**

Csónányos-Kisinoói th.-Királyrét-Szokolya va.

24 km-es túra adatai:

Táv: 24,17 km

Szint: 520 m

Szintidő: **4 óra 24 perc**

Útvonal: **Szokolya vá.- Magyarkút-**

Nógrád-Királyrét-Szokolya va.

RAJT: 7.30 - 9.00 óra között

RAJT: 8,00-10,00 óra között

A 42 km-es túra hegyi maratonként vagy normál teljesítménytúráként teljesíthető. A maratoni indulók közül az első három helyezett érem díjazásban részesül. A teljesítmény túrán indulók közül a szintidőn belül teljesítők oklevelet és kítűzöt kapnak. A 24 km-es túrát az előírt szintidőn belül teljesítők sorszámozott oklevelet, a harmadik alkalommal teljesítők emlékjelvényt kapnak. A túrán résztvevők részére csokoládét, a célban teát és zsíros kenyeret biztosít a rendezőség.

	42 km	24 km
Nevezési díj: - VTSZ tagoknak:	300.- Ft	200.-Ft
- vendégeknek:	500.- Ft	300.-Ft

Hazautazás: Szokolyáról: 12,46 15,52 19,12 induló vonatokkal.

Túránk a **TTT** által kiírt **Negyedszázados Jubileum Teljesítménytúrázója díj**-ért kiírt túramozgalom hivatalos túrája.

Jelentkezéseket 2006. szeptember 30.-ig kérjük írásban (e-mail), vagy telefonon a VTSZ-nek eljuttatni.

Vasutas Természetjárók Szövetsége