

# TESTEDZÉSEL A STRESSZ ELLEN

## FŐFORRÁSOK

nappali, gyalogos és hegyikerékpáros

## TÁJÉKOZÓDÁSI TELJESÍTMÉNYTÚRA "A RÉGIÓ TÁJÉKOZÓDÁSI TELJESÍTMÉNYTÚRAZÓJA"

címért kiírt sorozat idei utolsó, hatodik fordulója

**2006. szeptember 24. vasárnap BÜKK-HEGYSÉG**

VÉDNÖKÖK: SZŰCS ERIKA MISKOLC ALPOLGÁRMESTERE  
HORVÁTH OTTÓNÉ ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ

VERSENYKÖZPONT: MISKOLC, MAJÁLIS PARK,  
RUMCÁJSZ BÜFÉ (a Vadaspark főbejáratánál)

NEVEZÉS: a helyszínen 9 és 11 óra között

FELADAT: a turistatérképen bejelölt ellenőrző pontok megadott sorrendben való felkeresése tetszőleges útvonalon, a lehető leggyorsabban.

TÁVOK	ELLENŐRZŐ PONT	SZINTIDŐ	
(a logikus útvonalon)		gyalog	MTB
28 km	4	8 óra	5 óra
15 km	2	5 óra	3 óra

AJÁNLOTT FELSZERELÉS: íróeszköz, tájoló, mérőszalag (!), és a Bükk-hegység térképe  
NEVEZÉSI DÍJ: 500 Ft/fő

Az érvényes MTSZ, MSTSZ, TTT igazolvánnyal rendelkezők 100 Ft, a Magyar Turista Kártya tulajdonosai 200 Ft kedvezményt kapnak.

Díjazás: a gyalogosokat és a kerékpárosokat külön értékelve a hibátlan teljesítők közül a 3 leggyorsabb nő és férfi, valamint a legidősebb (50 év feletti) és legfiatalabb (14 év alatti) túrateljesítő ajándékot kap.

A hosszú táv beleszámít a „BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE  
TELJESÍTMÉNYTÚRAZÓJA” jelvényt szerző sorozatba.

.....

Önálló teljesítménytúrázásra még nem vállalkozóknak kínál testedzési lehetőséget a

## FŐFORRÁSOK FUTÓTÚRA

NEVEZÉS: a versenyközpontban 11 óra 30 percig

A résztvevők a számukra titkos útvonalat túravezető irányítása mellett a futás, a kocogás és gyaloglás terepviszonyokhoz való igazodásával, közösen teszik meg.

TÁV: 6 km SZINTEMLKEDÉS: 100 méter, TERVEZETT MENETIDŐ: 70-90 PERC

NEVEZÉSI DÍJ: 400 Ft/fő

DÍJAZÁS: a túrateljesítők között ajándékokat sorsolunk ki.

INFORMÁCIÓ: ZÖLD SPORTOK CLUBJA 3532 MISKOLC, BÍRÓ U. 10. 46/334-502

**Főszervező: Kovács Attila sportrekreátor, Európa-bajnok rádiós tájfunó**