

XIII. NÉPEK TAVASZA TELJESÍTMÉNYTÚRA

Bükk-hegység

2010. március 15.

ÚTVONALADATOK

NÉPEK TAVASZA 42 KM TEREPFUTÓ

Útvonal: Miskolc, Herman Ottó Emlékpark - Fehérkő-lápa – Lillafüred – Vesszős – Borókás-teber – Sebesvíz-elágazás – Jávorkút – Csipkésút – Bánkút – Nyír-kő – Farkas-nyak – Jubileumi-forrás – Ómassa – Garadna – Háromkúti-völgy (aranylépcső) – Örvénykő – Válint-kereszt – Csókás – Kaszás-rét – Kis-galya – Hársas-bérc – Miskolc, Herman Ottó Emlékpark

NÉPEK TAVASZA 30 KM

Útvonal: Miskolc, Herman Ottó Emlékpark - Fehérkő-lápa – Lillafüred – Vesszős – Borókás-teber – Sebesvíz-elágazás – Sebesvíz üdülő- Garadna – Háromkúti-völgy (aranylépcső) - Örvénykő – Válint-kereszt – Csókás – Kaszás-rét – Kis-galya – Hársas-bérc – Miskolc, Herman Ottó Emlékpark

NÉPEK TAVASZA 15 KM

Útvonal: Ómassa – Szentlélek – Örvénykő - Válint-kereszt – Csókás - Kaszás-rét - Kis-galya - Hársas-bérc - Miskolc, Herman Ottó Emlékpark (Nevezni az ómassai rajthelyen kell!)

NÉPEK TAVASZA 10 KM

Útvonal: Miskolc, Herman Ottó Emlékpark – Molnár szikla – Szeleta tető – Dolka-tető – Lencsés-tető – Kis-galya - Hársasbérc– Miskolc, Herman Ottó Emlékpark

Az egyes távok eredményes teljesítéséhez a következő szintemelkedéssel, illetve szintidővel kell szembenéznie az indulóknak:

Megnevezés	Rajtidő	Táv (km)	Szint (m)	Menetidő (óra)
NÉPEK TAVASZA 42	7.00-9.00	42,7	1570	6
NÉPEK TAVASZA 30	7.00-9.00	30,1	1280	8
NÉPEK TAVASZA 15	7.00-9.00	15,8	560	5
NÉPEK TAVASZA 10	7.00-9.00	9,4	440	5

Az indulóknak ezúton is köszönjük, hogy jelenlétükkel megtisztelik a XIII. Népek Tavaszta Teljesítménytúrát és a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Természetjáró Szövetséget.

Sok szeretettel várunk mindenkit!

A B.-A.-Z. Megyei Természetjáró Szövetség rendezősége